

در این شماره

- ۱ مسابقه فوتبال خیریه برای
گرنفل #Game4Grenfell
- ۱ برنامه فوتبال بیا و بازی کن
۱ آغاز عملیات پوشش برج گرنفل
در ماه آینده
- ۲ فعالیتهای تابستانی برای کودکان
و نوجوانان
- ۲ مرکز درمانی جدید برای
بزرگسالان
- ۳ خدمات سلامت روانی
آخرین اخبار کیفیت هوا توسط
دکتر ایون دوئل
- ۴ آخرین اخبار اسکان
حمایت از خانواده‌ها در ایام
تابستان

هدف از این خبرنامه

این سی‌امین شماره خبرنامه گروه اقدام گر نفل است. مایل هستیم شما را در جریان آخرین اطلاعات و خدمات قابل استفاده قرار دهیم. این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای کسب آخرین اطلاعات ما را در توئیتر به شناسه @grenfellsupport و در فیسبوک به نشانی facebook.com/grenfellsupport دنبال کنید یا به وبسایت ما به نشانی www.gov.uk مراجعه نمایید.

برگزاری مسابقه فوتبال خیریه برای گرنفل #Game4Grenfell

روز شنبه ۲ سپتامبر، یک مسابقه فوتبال خیریه، تحت عنوان #Game4Grenfell در استادیوم Queen's Park Rangers' Loftus Road برای ابراز همدردی و جمع‌آوری اعانه برای آسیب دیدگان آتش‌سوزی برج گرنفل برگزار خواهد شد. دو تیم مرکب از بازیکنان حرفه‌ای و ستارگان سابق به همراه چند مهمان خاص در مسابقه ویژه شرکت خواهند کرد از جمله مارکوس مامفورد، لفر دیناند، دیوید سیمن، آلن شیرر، پیتر کراچ، اولی مورز و یارویس کاکر.

میزبان مسابقه QPR و بنیاد QPR in the Community و با همکاری گروه فروش بلیط به بنیاد لاندن کمیونیتی و صندوق مالبختگان ایونینگ استاندارد داده خواهد شد که آنرا بین آسیب دیدگان آتش‌سوزی و مردم محل توزیع کنند. برای آسیب دیدگان آتش‌سوزی شامل خانواده‌ها، سرویسهای اورژانس، داوطلبین و اعضای اجتماعات محلی بیش از دو هزار بلیط افتخاری صادر خواهد شد.

قیمت بلیط #Game4Grenfell برای بزرگسالان ۱۵ پوند و برای گروههای خاص ۵ پوند خواهد بود. برای کسب اطلاعات بیشتر و خرید بلیط به نشانی اینترنتی www.game4grenfell.com مراجعه نمایید.

برنامه فوتبال بیا و بازی کن

موسسه کیوپی‌آر، مرکز ورزشی وست‌وی و چند سازمان محلی دیگر یک برنامه فوتبال رایگان و آزاد را بشکل بیا و بازی کن برای افراد ۴ تا ۱۸ سال محل برگزار می‌کند. این برنامه در روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر در مرکز ورزشی وست‌وی توسط پرسنل حرفه‌ای مجوزدار (DBS) برگزار می‌شود.

آغاز عملیات پوشش برج گرنفل در ماه آینده

از اواسط ماه اوت (اگوست) عملیات پوشاندن برج گرنفل با پوشش محافظ شروع خواهد شد تا تحقیقات پلیس و عملیات بازیابی را تسهیل کند. در یکی از دیدارهای مردمی هفته پیش برج گرنفل، مدیر سایت، مایکل لاکوود، گفت که احتمالاً عملیات بازیابی تا اواسط نوامبر ادامه یابد. آقای لاکوود گفت: "فکر می‌کنم تا اواخر سال ۲۰۱۸ بتوانیم عملیات تخریب برج را شروع کنیم، البته اگر این امر خواست جامعه باشد. داربست برج هم در این امر مفید است چون خواهیم توانست با حفظ پوشش برج عملیات تخریب را انجام دهیم." هر تصمیمی در مورد آینده این سایت منوط به مشاوره و تعامل با مردم محل خواهد بود.

خواهد بود.

فعالیت‌های تابستانی برای کودکان و نوجوانان

مجموعه‌ای از فعالیت‌های مختلف تدارک دیده شده است تا به والدین در سرگرم نمودن کودکانشان در تعطیلات تابستانی کمک کند.

مسابقه کتابخوانی تابستانی

نوجوانان می‌توانند از کتابخوانی در تابستان لذت برده و با شرکت در مسابقه کتابخوانی تابستانی ۲۰۱۷ انیمال اجنتس (Animal Agents) جایزه برنده شوند. کاری که باید بکنید این است که در کتابخانه محل خود ثبت نام کرده و در تعطیلات شش کتاب خوانده و برچسب، پاداش و کلید اسرار را جمع کنید تا معماهای با موضوع حیوانات را حل نمائید.

اطلاعات بیشتر را می‌توانید از نشانی www.rbkc.gov.uk/libraries/news-and-events/special-events-children تهیه نمائید.

تابستان در شهر

تابستان امسال، صدها برنامه و فعالیت برای کودکان، نوجوانان و والدین در مرکز لندن اجرا خواهد شد. از فعالیت‌های فضای باز، پخت غذا، تورهای رایگان دوچرخه‌سواری، گردش در طبیعت، پختن کیک یزدی، نقاشی دیواری، عکاسی و غیره لذت ببرید.

راهنمای این فعالیتها را می‌توانید از محلهای مختلف بارو و یا نشانی اینترنتی www.mysummerinthecity.org.uk تهیه نمائید.

ورزش ایام تعطیل رایگان در وستوی

به مناسبت تعطیلات تابستانی، گروه وستوی فایو چهار روز در ماه اوت (آگوست) برای پسران و دختران ۷ تا ۱۵ ساله برنامه ورزشی رایگان توسط مربیان تعلیم دیده برگزار خواهد کرد.

این برنامه در روزهای ۷، ۱۷، ۲۵ و ۳۱ ماه اوت (آگوست) و از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر در مرکز ورزشی وستوی برگزار شده و کاملاً رایگان است. از داوطلبین درخواست می‌شود به همراه خود ناهار و بطری آب بیاورند.

برای ثبت نام یا کسب اطلاعات بیشتر با مرکز ورزشی وستوی به شماره تلفن ۷۱۶ ۷۴۸ ۷۴۸۲۰۰ یا نشانی ایمیل westwayfives@gmail.com تماس بگیرید.

اردوهای تابستانی

بنیاد گود گریف، از روز دوشنبه ۳۱ ژوئیه تا جمعه ۱۱ اوت بین ساعات ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر ایام هفته در محل Playground Theatre, Latimer Road, W10 6RQ، کارگاههای خلاقیت برای کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها برگزار می‌کند. افراد در هنر، کاردستی، ساختن تی‌شرت، و فعالیت‌های دیگر شرکت کرده و هر روز ناهار سرو خواهد شد. این کارگاهها توسط بنیاد گود گریف و همکاری جیک واکر و تئاتر پلی گراند برگزار می‌شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر با لیز دیمپسی به شماره تلفن ۰۷۷۱۳ ۱۴۸ ۰۲۱ تماس گرفته و یا به نشانی اینترنتی www.facebook.com/thegoodgr iefrust مراجعه کنید.

فعالیت‌های ورزشی تابستانی

بنیاد توسعه پایدار محلی وست‌پوینت در مرکز ورزشی وستوی فعالیت‌های ورزشی تابستانی رایگان برای کودکان و نوجوانان برگزار خواهد کرد. فعالیت‌های ورزشی تابستانی شنبه‌ها از ساعت ۲ تا ۵ بعد از ظهر برگزار شده و نیاز به رزرو وقت قبلی نیست. برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۷۰۹ ۲۹۰ ۰۷۹۰۳ یا ۱۵۶ ۰۳۷ ۰۷۹۷۰ تماس بگیرید.

روز ورزش محلی

از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ عصر روز شنبه ۵ اوت در مرکز ورزشی وستوی، واقع در The Westway Sports Centre, 1 Crowthorne Road, W10 6RP برنامه روز ورزش آزاد اجرا خواهد شد. در این روز طیف متنوعی از فعالیت‌های ورزشی منجمله صعود، فوتبال، تنیس، هنر و کاردستی، دوچرخه‌سواری داخل سالن و زومبا ارائه خواهد شد. در ضمن قرعه کشی جایزه بزرگ یک فعالیت مشکل به مبلغ ۳۵۰۰ پوند صورت خواهد گرفت. برای شرکت در این برنامه نیاز به وقت قبلی نیست، صرفاً شرکت کنید.

مرکز درمانی جدید بزرگسالان

از امروز، اول ماه اوت (آگوست)، یک مرکز درمانی جدید افتتاح می‌شود که دوشنبه‌ها تا جمعه‌ها از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ۵:۳۰ عصر در محل Claire Gardens Children's Centre, 349 Westbourne Park Road, London, W11 1EG به آسیب دیدگان آتش سوزی برج گرنفل خدمات ارائه خواهد داد.

این مرکز برای افراد بالای ۱۸ سال بوده و محیطی برای درمان، تراپی، استراحت و آسایش فراهم میکند.

درمان تکمیلی

هر روز هفته یک درمانگر جدید در این مرکز حضور داشته و خدمات درمانی مانند ریکی، ماساژ سر هندی، ماساژ درمانی، ارائه خواهند کرد. به مرور زمان درمانهای جدیدی هم به این خدمات اضافه خواهد شد.

برای رزرو وقت با مسئول پرونده خود تماس بگیرید. اگر مسئول پرونده ندارید لطفاً با ایمیلی لُگروس به نشانی ایمیل emily.le-gros@rbkc.gov.uk تماس بگیرید.

محیطی برای استراحت و آسایش

دوشنبه‌ها تا جمعه‌ها محیطی هم برای استراحت و آسایش برقرار خواهد بود که توسط یک مشاور درمانی مدیریت می‌شود که بمنظور صحبت کردن، کمک به مردم، در صورت نیاز ارائه مشاوره رسمی‌تر حضور دارد. محیط استراحت و آسایش شامل این موارد هم خواهد بود:

- یک کانتینر برای تهیه نوشیدنی و تنقلات
- محل استراحت فضای باز برای صحبت و همدردی
- محلی ساکت برای مدیتیشن، نماز خواندن و خواب
- محل اصلی برای گروه‌های بحث بزرگتر و جلسات موردی مانند یوگا و تمرکز ذهنی

برای مراجعه به این محل نیاز به وقت قبلی ندارید، اما چون فضا محدود است ممکن است بعداً سیستم رزرو وقت اعمال شود.

خدمات سلامت روانی

اگر شما خودتان یا شخص بزرگسال یا نوجوانی می‌شناسید که در اثر فاجعه آتش‌سوزی برج گرنفل احساس استرس و ناراحتی روحی دارید کمک‌های زیادی برای حمایت از شما فراهم است.

پشتیبانی تلفنی کودکان و بزرگسالان

• اگر نیاز فوری به خدمات سلامت روانی برای خود یا یکی از آشنایانتان دارید می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۳۴ ۶۵۰ ۰۸۰۰ و یا نشانی ایمیل cnw-tr.spa@nhs.net تماس بگیرید. لطفاً به اپراتور بگوئید که در رابطه با آتش‌سوزی برج گرنفل تماس گرفته‌اید.

• خط امداد صلیب سرخ بریتانیا برای کمک به همه آسیب دیدگان آتش‌سوزی برج گرنفل قابل استفاده است. برای دریافت خدمات عاطفی یا بالینی با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۴۵۸ ۹۴۷۲ تماس بگیرید. این خط تلفن از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر روزهای دوشنبه تا جمعه دایر است.

• همچنین بزرگسالان و نوجوانان می‌توانند بطور شبانه روزی با خط ارتباطی رایگان ساماریتینز (Samaritans) به شماره ۱۱۶ ۱۲۳ تماس بگیرند.

• افراد زیر ۲۵ سال می‌توانند در هر موقع با شماره تلفن ۱۱۱۱ ۰۸۰۰ تماس بگیرند تا در هر ساعت از شبانه روز با یک مشاور آموزش دیده و آماده کمک گفتگوی تک به تک داشته باشند.

• موسسه CALM برای مردان خدمات ارائه میدهد. مردان میتوانند بطور محرمانه با شماره تلفن ۰۸۰۲ ۵۸ ۵۸ ۰۸۰۸ و یا نشانی ایمیل www.thecalmzone.net تماس بگیرند. این خط همه روزه از ساعت ۵ عصر تا ۱۲ نیمه شب دایر است.

حمایت از کودکان معلول و کودکانی که مشکل یادگیری دارند

فول آو لایف (Full of Life) کنزینگتون و جلسی خدمات مشاوره در منزل را برای والدینی که کودک معلول دارند ارائه میدهد. برنامه ای برای استراحت‌های کوتاه مدت اضافی برای تابستان پیش‌بینی شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت آنها به نشانی www.fulloflifekc.com مراجعه کنید.

بروشور ما در رابطه با حمایت از کودکان و نوجوانان را مطالعه نمایید.

اگر در مورد نحوه حمایت از کودکان و نوجوانانی که در آتش‌سوزی برج گرنفل آسیب دیده‌اند سوالی دارید می‌توانید بروشور ما را دانلود کنید که حاوی مطالب زیر است:

آخرین توصیه‌ها در مورد کیفیت هوا و گرد و غبار از دکتر ایون دوایل

گزارشهای کیفیت هوا به همراه داده‌های بدست آمده از اطراف برج بصورت هفتگی و آنلاین در نشانی اینترنتی زیر منتشر می‌شود: www.gov.uk/government/publications/environmental-monitoring-following-the-grenfell-tower-fire

افرادی که در منزلشان زباله یا آوار مربوط به آتش‌سوزی باقیمانده است می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۳۰۰۱ با شورای کنزینگتون و جلسی تماس گرفته و برای دفع آنها هماهنگی نمایند.

توصیه‌های بیشتر اداره بهداشت عمومی انگلستان را می‌توانید در نشانی اینترنتی زیر بیابید:

www.gov.uk/government/news/public-health-advice-following-the-grenfell-tower-fire

اطراف برج گرنفل مشاهده نکرده ایم. با این وجود اگر مردم در منزلشان با گرد و غبار مواجه هستند می‌توانند با دستمال مرطوب آنرا پاک نمایند.

"افرادی که در معرض دود آتش قرار گرفته بودند ممکن است دچار ناراحتی مجاری تنفسی، پوست و چشم شده باشند که می‌تواند منجر به سرفه، خس خس سینه، تنگی نفس و درد سینه شوند. افرادی که هنوز این علائم را دارند باید از پزشک خانواده خود (جی پی) یا شماره تلفن ۱۱۱ ان اچ اس درخواست راهنمایی کنند.

افرادی که هنوز نزد جی پی ثبت نام نکرده اند می‌توانند بصورت آنلاین در وبسایت www.nhs.uk و یا با تماس با تلفن ۰۲۰ ۸۹۶۲ ۴۶۰۰ ثبت نام کنند. این خط تلفن از ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر روزهای دوشنبه تا جمعه دایر است.

مردم همچنین می‌توانند در ۲۴ ساعت شبانه روز و هفت روز هفته با تلفن ۱۱۱ ان اچ اس تماس و راهنمایی پزشکی بگیرند.

اداره بهداشت عمومی انگلستان (PHE) بطور مستمر کیفیت هوا را در منطقه برج گرنفل و اطراف آن ارزیابی و رصد می‌کند. دکتر ایون دوایل، مدیر لندن اداره بهداشت عمومی انگلستان، گفت: "برخی گزارش کرده اند که بیماری آسم آنها عود کرده و مهم است که در صورت تداوم این وضعیت به پزشک خانواده خود (جی پی) مراجعه کنند اگر شما آسم دارید و یا کسی که می‌شناسید از آسم رنج می‌برد لطفاً در اسرع وقت به پزشک خانواده خود تلفن کرده و وقت ویزیت بگیرید.

همچنین مردم به ما گفته‌اند که در این منطقه گرد و غبار بیشتری مشاهده کرده‌اند. بطور کلی گرد و غبار قابل رویت نمی‌تواند وارد ریه‌ها شود و لذا خطر این مورد برای سلامتی مردم ناچیز است. ما همچنین کیفیت هوا را از نظر گرد و غباری که قابلیت ورود به ریه را دارد کنترل کرده ایم و تمرکز بالایی از این مواد را در منطقه

آخرین اخبار اسکان

یافتن مسکن مناسب نیاز هر شخصی که در آتش سوزی آسیب دیده است همچنان بالاترین اولویت ما است و برای رسیدن به این هدف سخت تلاش می‌کنیم.

پیشنهادات مسکن موقتی بصورت روزانه ارائه میشود و می‌دانیم که خانواده‌ها در این زمینه و مسئله پذیرش پیشنهاد مسکن موقتی نگران هستند. تاکنون ۱۷۳ پیشنهاد مسکن ارائه شده و از این میان ۴۶ پیشنهاد پذیرفته شده و ۱۲ خانواده در مسکن جدید مستقر شده اند.

دولت متعهد است به خانواده‌ها اطمینان دهد:

- بی‌خانمان شدن اجباری آنان نخواهد بود.
- در مسکن های موقتی، بمدت ۱۲ ماه، از پرداخت اجاره و هزینه آب و برق و گاز معاف خواهند بود.
- در برخی موارد، اگر از مسکن موقتی خوششان بیاید، امکان این هست که از آن مسکن بعنوان مسکن دائمی استفاده کنند (این امر هنگام ارائه مسکن به آنها مطرح خواهد شد).

- برای اطلاعات بیشتر با تلفن مرکز اسکان تلفن ۳۰۰۸ ۷۳۶۱ ۰۲۰ تماس بگیرید.

چه خدماتی ارائه می‌شود؟

افرادی که در رابطه با تحقیقات پلیس بر روی آتش‌سوزی می‌خواهند با پلیس صحبت کنند لطفاً با شماره تلفن ۴۵۳۹ ۰۳۲ ۰۸۰۰ با پلیس متروپولیتان تماس بگیرید.

سایر شماره تماسهای مهم

خدمات مربوط به از دست دادن عزیزان:
در ۲۴ ساعت شبانه‌روز با شماره تلفن رایگان راهنمایی ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۰ یا نشانی ایمیل helpline@cruse.org.uk تماس بگیرید.

سوالات مربوط به صدور پاسپورت المثنی، ویزا و مهاجرت به بریتانیا لطفاً با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۰۲۲۲ ۰۰۰ تماس بگیرید.

کیفیت هوا و مواجهه با دود: اگر نگران بروز علایم بیماریهای مرتبط با آلودگی هوا هستید باید به پزشک مراجعه کرده یا با شماره ۱۱۱ وزارت بهداشت (ان اچ اس) تماس بگیرید.

خدمات اسکان: هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید افسر اسکان خود را بشناسید لطفاً با شماره تلفن ۱۱۱ ۱۳۷ ۰۸۰۰ و یا ۳۰۰۸ ۷۳۶۱ ۰۲۰ تماس بگیرید.

کمک به قربانیان: در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیبدیدگان ۱۱۱ ۱۶۸۹ ۰۸۰۰ تماس گرفته و یا به وبسایت victimsupport.org.uk مراجعه کنید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز امداد گر نفل، خدمات جسمی و روانی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۳ ۲۳۱ ۰۷۷۱۲ تماس بگیرید.

همچنین می‌توانید از ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر، برای اخذ کمک با صلیب سرخ به شماره ۹۴۷۲ ۴۵۸ ۰۸۰۰ تماس بگیرید.

برای دریافت منظم خبرها ما را در تویتر به شناسه [@grenfellsupport](https://twitter.com/grenfellsupport) و در فیسبوک به نشانی [facebook.com/grenfellsupport](https://www.facebook.com/grenfellsupport) دنبال کنید یا به وبسایت ما به نشانی www.gov.uk مراجعه نمایید.

- نیاز هایشان برتر از هر چیزی است، بقیه مسائل جایگاه دوم را دارند.
- اجاره مسکنشان افزایش نخواهد داشت و مسکن جدید با همان شرایط مسکن خودشان در برج گر نفل یا خیابان گر نفل واک ارائه خواهد شد.
- تضمین اقامت مادام العمر خواهند داشت.
- مجبور نخواهند بود بمدت طولانی در مسکن موقتی بمانند
- پذیرش پیشنهاد مسکن موقتی بمعنای از دست دادن اولویتشان برای دریافت مسکن دائمی نیست.
- هیچکس مجبور به پذیرش مسکن خاصی نیست و عدم پذیرش چنین مسکنی بمعنی

حمایت از خانواده‌ها در ایام تابستان

مسئول پرونده خود تماس بگیرید.

اتاق کودک در The Curve

در محل The Curve, 10 Bard Road, W10 6TP اتاقی برای کودکان و نوجوانان و خانواده هایشان فراهم است تا سرگرم شده و تفریح کنند. این اتاق از ساعت ۱۰ صبح تا ۵:۳۰ عصر روزهای دوشنبه تا جمعه و ۱۱ صبح تا ۳ بعد از ظهر شنبه ها دایر است.

با اینکه در روزهای شنبه هیچ نوع خدمات مراقبت از کودک فراهم نیست، اما والدین می‌توانند در محل مانده و با کودکان بازی کنند. سرگرمیهای موجود شامل نمایش فیلم، هنرمندان کودک، هنر درمانی، و نمایشهای تعاملی میشود.

در ضمن یک افسر ارتباط با خانواده در محل خواهد بود تا در صورت نیاز به خانواده‌ها در دسترسی به خدمات مراقبت از کودک کمک کرده و نیازهای کودکان را بررسی و از خانواده‌ها حمایت کند.

روزهای چهارشنبه تا جمعه از ساعت ۱ تا ۵ بعد از ظهر در محل Holmfield House, 4-6 Golborne Road, W10 5PE مرکز جدیدی برای حمایت از خانواده‌ها دایر خواهد بود. در این مرکز مردم می‌توانند غذا پخته، دور میز غذا خورده، و با خانواده خود استراحت کنند. آنجا یک باغ کوچک و لباسشویی هم فراهم است. این مرکز از روز چهارشنبه دوم ماه اوت (آگوست) دایر خواهد بود. کسانی که مایل به استفاده از این محیط هستند باید با مسئول پرونده خود تماس بگیرند.

نگهداری کودک در تابستان

برای کسانی که نیاز به خدمات بیشتری دارند خدمات نگهداری کودک به مدت ۲ تا ۵ روز در هفته در طول تعطیلات تابستان فراهم است. در عین حال محل‌های دیگری هم در برنامه های بازی کودکان در مراکز مختلف بارو برای کودکان بالای شش سال فراهم است. کسانی که نیاز به این خدمات دارند باید با