

در این شماره

- ۱ خدمات بهداشت روانی برای دانش‌آموزان در مدرسه
- ۱ برنامه "آزمایش و درمان" برای کمک به مبتلایان به استرس
- ۲ وبسایت جدید ان اچ اس برای راهنمایی شما
- ۲ کلینیک‌های خدمات بهداشت روان
- ۲ فعالیتهای تابستانی برای کودکان و نوجوانان
- ۳ تمدید مهلت استفاده از خدمات مهاجرتی
- ۳ توصیه‌های بهداشتی
- ۳ خدمات آزاد در The Curve
- ۳ حمایت عاطفی بیشتر
- ۳ آخرین وضعیت خط امداد صلیب سرخ
- ۴ چه خدماتی ارائه می‌شود؟
- ۴ آخرین اخبار اسکان
- ۴ جلسات حضور آزاد برای کسب اطلاع در مورد تحقیق و تفحص

هدف از این خبرنامه

این چهل و چهارمین شماره خبرنامه گروه اقدام گر نفل است. مایل هستیم شما را در جریان آخرین اطلاعات و خدمات قابل استفاده قرار دهیم. این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای کسب آخرین اطلاعات ما را در تویتر به شناسه [@grenfellsupport](https://twitter.com/grenfellsupport) و در فیسبوک به نشانی [facebook.com/grenfellsupport](https://www.facebook.com/grenfellsupport) دنبال کنید یا به وبسایت ما به نشانی www.grenfellresponse.org.uk مراجعه نمایید.

خدمات بهداشت روانی برای دانش‌آموزان در مدرسه

برای کودکان و نوجوانان آسیب دیده از فاجعه آتش‌سوزی برج گر نفل که هفته آینده به مدرسه خواهند رفت خدمات بهداشت روانی فراهم است. مدیران مدارس، علاوه بر ارائه سایر منابع تخصصی برای مدرسه، کماکان با والدین جلسه گذاشته و برای دانش‌آموزان خدمات و مشاوره تخصصی ارائه خواهند داد. گروه پلیس‌توبی (Place2Be) با مدارس محل که نیاز به مشاوره اضافی دارند، همکاری می‌کنند و بعد از شروع مدارس، برای دانش‌آموزان، معلم‌ها و خانواده‌ها خدمات فردی ارائه خواهد داد. وبسایت Kooth.com که سرویس آنلاین شورا (کانسل) است برای ارائه خدمات بیشتر به دانش‌آموزان آسیب دیده از این فاجعه قابل استفاده است.

خدمات بیشتری هم از طریق برنامه آزمایش و درمان که توسط ان اچ اس اجرا می‌شود فراهم است. برای استفاده از این برنامه می‌توانید با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۰۲۳۴ ۶۵۰ تماس بگیرید.

برنامه "آزمایش و درمان" برای کمک به مبتلایان به استرس

برای گفتگو و ارائه خدمات به افرادی که در اثر فاجعه آتش‌سوزی برج گر نفل دچار استرس شدید بوده و مبتلا به ناراحتی اختلال عصبی ناشی از ضایعه روحی شدید (PTSD) هستند، ان اچ اس (وزارت بهداشت) برنامه تخصصی "آزمایش و درمان" را اجرا می‌کند. هدف این برنامه ارائه خدمات به نزدیک به ۲۳۰۰۰ نفر از افراد نیازمند در یک دوره یکساله است. این برنامه شامل موارد زیر می‌شود:

- جی‌پی‌ها (GP) یا همان پزشک خانواده، ارزیابی سلامت جسمی و روانی را بر روی افراد انجام خواهند داد تا آنها را به سوی مناسبترین شیوه درمان راهنمایی کنند.
- گفتگو با ساکنین املاک لانکاستر غرب و جامعه محلی برای ارائه خدمات
- ارائه خدمات بیشتر به افرادی که شخصی را در آتش‌سوزی از دست داده‌اند.
- انجام هماهنگی برای مراجعه به هتل‌های محل اسکان موقت آسیب دیدگان

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۰۲۳۴ ۶۵۰ تماس بگیرید. خدمات بیشتر در زمینه بهداشت روان را می‌توانید در نشانی اینترنتی زیر ببابید: www.cnwl.nhs.uk/news/grenfell-emotional-wellbeing-support

کلینیک‌های خدمات بهداشت روان

هر هفت روز هفته، ان اچ اس (وزارت بهداشت) کلینیک‌های روزانه بهداشت روان را برای خانواده‌ها و کودکان برگزار می‌کند که مراجعین می‌توانند در مورد مشکلات بهداشتی و سلامت روانی با متخصصین صحبت کنند. تمام خدمات ارائه شده رایگان و محرمانه هستند. برنامه اجرا و محل کلینیکها به شرح زیر است:

- **دوشنبه‌ها، ۳ تا ۵ بعد از ظهر**
در The Harrow Club, 187 Freston Road, W10 6TH
- **سه‌شنبه‌ها، ۳ بعد از ظهر تا ۷ عصر**
در مرکز کلمنت جیمز به نشانی The Clement James Centre, 95 Sirdar Road, W11 4EQ
- **چهارشنبه‌ها، ۴ بعد از ظهر تا ۷:۳۰ شب**
در مرکز رفاهی کنزینگتون به نشانی Kensington Leisure Centre, Silchester Road, W10 6EX
- **پنجشنبه‌ها، ۴ بعد از ظهر تا ۷:۳۰ شب**
در کلیسای محلی لتیمر به نشانی Latymer Community Church, 116 Bramley Road, W10 6SU
- **جمعه‌ها، ۲ تا ۴ بعد از ظهر**
در مرکز میراث فرهنگی اسلامی به نشانی The Muslim Cultural Heritage Centre, 244 Acklam Road, W10 5YG
- **شنبه‌ها، ۴ بعد از ظهر تا ۷:۳۰ شب**
در خیابان مکسیلا به نشانی Maxilla Community Space, 4 Maxilla Walk, W10 6NQ
- **یکشنبه‌ها، ۴ بعد از ظهر تا ۷:۳۰ شب**
در مرکز ورزشی وستوی Westway Sports Centre, 1 Walmer Road, W10 6RP

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کلینیکهای فوق به نشانی اینترنتی www.cnwl.nhs.uk/wp-content/uploads/Grenfell-flyer.pdf مراجعه نمایید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۴ ۶۵۰ ۰۸۰۰ و یا نشانی ایمیل cnw-tr.spa@nhs.net تماس بگیرید. این خط بطور شبانه‌روزی دایر است.

وبسایت جدید ان اچ اس برای راهنمایی شما

ان اچ اس به وبسایت اختصاصی راه‌اندازی کرده تا راهنمای آسیب دیدگان آتش‌سوزی برج گرنفل در دسترسی به خدمات مورد نیازشان باشد. این خدمات شامل بهداشت جسمی، بهداشت روانی، و سلامت عاطفی است.

با مراجعه به نشانی اینترنتی www.grenfell.nhs.uk اطلاعات بیشتری خواهید یافت. اگر مایل باشید مطالب دیگری هم در وبسایت ببینید و یا نیاز به اطلاعات بیشتری دارید به نشانی Grenfell.response@nhs.net ایمیل بفرستید.

فعالیت‌های تابستانی برای کودکان و نوجوانان

مجموعه‌ای از فعالیت‌های مختلف تدارک دیده شده است تا به والدین در سرگرم نمودن کودکانشان در تعطیلات تابستانی کمک کند.

تابستان در شهر

تابستان امسال در مرکز لندن صدها فعالیت تفریحی برای کودکان، نوجوانان، و خانواده‌ها برگزار می‌شود.

بروشور مربوطه را می‌توانید از محل‌های مختلف در این بارو تهیه و یا به وبسایت www.mysummerinthecity.org.uk مراجعه نمایید.

برنامه فوتبال بیا و بازی کن

موسسه کیوپی‌آر وستوی و چند سازمان محلی یک برنامه فوتبال رایگان و آزاد را بشکل بیا و بازی کن (بدون نیاز به رزرو وقت قبلی) برای افراد ۴ تا ۱۸ سال محل برگزار می‌کند.

این برنامه روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر در مرکز ورزشی وستوی برگزار شده و توسط پرسنل حرفه‌ای مجوزدار (DBS) اجرا خواهد شد.

برنامه فعالیت‌های تابستانی

مرکز ورزشی وستوی با گروه هنری آکاوا و گروه اوری‌وان اکتیو دست بدست هم داده است تا به کودکان و نوجوانان محل مجموعه‌ای از فعالیت‌های تابستانی رایگان ارائه دهد.

کودکان تا ۱۲ سال می‌توانند از فعالیت‌های مانند هنر و کاردستی، ماجراها و بازیهای حیات وحش بهرمند شوند. محلی مخصوص برای والدین و محلی هم برای نگهداری خردسالان پیش‌بینی شده است. اطلاعات بیشتر در مورد فعالیت‌های موجود را بطور آنلاین در نشانی اینترنتی www.westway.org/summerfun مطالعه کنید.

توصیه‌های بهداشتی

اداره بهداشت عمومی انگلستان (PHE) گزارشات کیفیت هوا را که با داده‌های جمع‌آوری شده از حسگرهای اطراف محل برج تهیه شده بصورت هفتگی و آنلاین منتشر می‌کند. این داده‌ها کماکان میزان آلودگی هوا را پانین نشان می‌دهد. آخرین گزارش که در ۳۱ اوت منتشر شد به همراه توصیه‌های بهداشتی دیگر در نشانی اینترنتی ذیل قابل مطالعه است:

www.gov.uk/government/news/public-health-advice-following-the-grenfell-tower-fire

خدمات آزاد در The Curve

هر روز از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب، ان اچ اس (وزارت بهداشت) در The Curve، 4 واقع در Bard Road, W10 6TP برای افرادی که می‌خواهند در مورد بهداشت روانی با کارشناس صحبت کنند، خدمات سرپایی ارائه می‌کند. همچنین، ان اچ اس به خانه‌ها و مسکنهای موقتی مردم سر زده و خدمات ارائه می‌کند. اگر شما یا شخص دیگری که شما می‌شناسید نگران سلامت روانی خود هستید می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۳۴ ۶۵۰ ۰۸۰۰ تماس بگیرید. این خط ۲۴ ساعته دایر است.

آخرین وضعیت خط امداد صلیب سرخ

بدلیل کاهش چشمگیر تعداد تماسهای تلفنی با خط امداد صلیب سرخ بعد از آتش‌سوزی برج گر نفل، این خط امداد دیگر دایر نخواهد بود. اگر افراد آسیب دیده نیاز به خدمات داشته باشند، می‌توانند با گروه مراقبت از گر نفل (Care for Grenfell Team) تماس بگیرند. می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۰ ۷۷۴۵ ۶۴۱۴ و یا به نشانی careforgrenfell@rbkc.gov.uk تماس بگیرید. این خط از ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر روزهای دوشنبه تا جمعه برقرار است.

تمدید مهلت استفاده از خدمات مهاجرتی

برای کمک به افرادی که در آتش‌سوزی (برج گر نفل) خانه‌هایشان را از دست داده‌اند، وزارت کشور مهلت استفاده از برنامه کمکی مهاجرتی را تمدید کرده تا آنها بتوانند تا ۱۲ ماه اقامت قانونی در بریتانیا برخوردار باشند.

اگر برای استفاده از این برنامه درخواست ندهند، باز هم سعی خواهیم کرد آنها از خدمات مورد نیازشان استفاده کنند از قبیل اسکان و بهداشت. ما از این فاجعه بعنوان بهانه‌ای برای انجام کنترلهای مهاجرتی استفاده نخواهیم کرد.

برای استفاده از این برنامه، نیاز به ارسال تقاضانامه ندارید، اما لازم است شخصا مراجعه کرده و با ما صحبت کنید. لازم است هنگام مراجعه هر مدرکی که دلالت بر اقامت شما در برج گر نفل در تاریخ آتش‌سوزی یا نزدیک به آن داشته باشد، به همراه بیاورید. اگر مدارکتان را از دست داده‌اید، باز هم می‌توانیم به شما کمک کنیم.

شما می‌توانید از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب در محل The Curve واقع در شماره ۱۰ خیابان بارد رود (The Curve, 10 Bard Road) رو در رو با ما صحبت کنید. در صورت تمایل می‌توانید شخصی را همراه بیاورید. برای کمک به شما مترجم هم در محل حضور دارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این برنامه با خط امداد ما به شماره ۰۲۲۲ ۰۳۰۰ تماس بگیرید تا یکی از کارشناسان ویزا و پاسپورت ما با شما تماس بگیرند. این خط تلفن ۲۴ ساعته دایر است.

حمایت عاطفی بیشتر

اگر شما خودتان یا شخص بزرگسال یا نوجوانی می‌شناسید که در اثر فاجعه آتش‌سوزی برج گر نفل احساس استرس و ناراحتی روحی دارید کمکهای زیادی برای حمایت از شما فراهم است.

پشتیبانی تلفنی کودکان و بزرگسالان

• اگر نیاز فوری به خدمات سلامت روانی برای خود یا یکی از آشنایانتان دارید می‌توانید با شماره تلفن ۲۴ ساعته ان اچ اس ۰۲۳۴ ۶۵۰ ۰۸۰۰ و یا نشانی ایمیل cnw-tr.spa@nhs.net تماس بگیرید. لطفاً به اپراتور بگوئید که در رابطه با آتش‌سوزی برج گر نفل تماس گرفته‌اید.

• همچنین بزرگسالان و نوجوانان می‌توانند بطور شبانه‌روزی با خط ارتباطی رایگان ساماریتینز (Samaritans) به شماره ۱۲۳ ۱۱۶ تماس بگیرند.

• افراد زیر ۲۵ سال می‌توانند در هر موقع با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۱۱۱۱ ۱۱۱۱ تماس بگیرند تا در هر ساعت از شبانه‌روز با یک مشاور آموزش دیده و آماده کمک گفتگوی تک به تک داشته باشند.

• موسسه CALM برای مردان خدمات ارائه می‌دهد. مردان میتوانند بطور محرمانه با شماره تلفن ۰۸۰۲ ۵۸ ۵۸ ۰۸۰۸ و یا نشانی ایمیل www.thecalmzone.net تماس بگیرند. این خط همه روزه از ساعت ۵

حمایت از کودکان معلول و کودکانی که مشکل یادگیری دارند

فول او لایف (Full of Life) کنزینگتون و چلسی خدمات مشاوره در منزل را برای والدینی که کودک معلول دارند ارائه می‌دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت www.fulloflifeck.com مراجعه کنید.

حمایت آنلاین

• Kooth.com، یک سرویس خدمات رایگان آنلاین برای کودکان ۱۱ تا ۱۹ ساله است.

• NHSGo.uk، برای افراد زیر ۲۵ سال اطلاعات بهداشتی شامل توصیه در مورد نحوه کنار آمدن با استرس بعد از حوادث عظیم را ارائه می‌دهد.

آخرین اخبار اسکان

یافتن مسکن مناسب نیاز هر شخصی که در آتش سوزی آسیب دیده است همچنان بالاترین اولویت ما است و برای رسیدن به این هدف سخت تلاش می‌کنیم. پیشنهادات مسکن موقتی بصورت روزانه ارائه میشود و می‌دانیم که خانواده‌ها در این زمینه و مسئله پذیرش پیشنهاد مسکن موقتی نگران هستند. تاکنون ۱۸۰ پیشنهاد مسکن ارائه شده و از این میان ۵۸ پیشنهاد پذیرفته شده و ۲۷ خانواده در مسکن جدید مستقر شده‌اند.

دولت متعهد است به خانواده‌ها اطمینان دهد:

- نیازهایشان برتر از هر چیزی است، بقیه مسائل جایگاه دوم را دارند.
- اجاره مسکنشان افزایش نخواهد داشت و مسکن جدید با همان شرایط مسکن خودشان در برج گرنفل یا خیابان گرنفل واک ارائه خواهد شد.
- تضمین اقامت مادام العمر خواهند داشت.
- مجبور نخواهند بود بمدت طولانی در مسکن موقتی بمانند
- پذیرش پیشنهاد مسکن موقتی بمعنای از دست دادن اولویتشان برای دریافت مسکن دائمی نیست.
- هیچکس مجبور به پذیرش مسکن خاصی نیست و عدم پذیرش چنین مسکنی بمعنی بی‌خانمان شدن
- اجباری آنان نخواهد بود.
- در مسکن های موقتی، بمدت ۱۲ ماه، از پرداخت اجاره و هزینه آب و برق و گاز معاف خواهند بود.
- در برخی موارد، اگر از مسکن موقتی خوششان بیاید، امکان این هست که از آن مسکن بعنوان مسکن دائمی استفاده کنند (این امر هنگام ارائه مسکن به آنها مطرح خواهد شد).

برای اطلاعات بیشتر با تلفن مرکز اسکان تلفن ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۳۰۰۸ تماس بگیرید.

چه خدماتی ارائه می‌شود؟

افرادی که در رابطه با تحقیقات پلیس بر روی آتش‌سوزی می‌خواهند با پلیس صحبت کنند لطفاً با شماره تلفن ۴۵۳۹ ۰۳۲ ۰۸۰۰ با پلیس متروپولیتان تماس بگیرند.

سایر شماره تماسهای مهم

خدمات مربوط به از دست دادن عزیزان: در ۲۴ ساعت شبانه‌روز با شماره تلفن رایگان راهنمایی ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۸ یا نشانی ایمیل helpline@cruse.org.uk تماس بگیرید.

سوالات مربوط به صدور پاسپورت المثنی، ویزا و مهاجرت به بریتانیا لطفاً با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۰۰۰ ۲۲۲ ۰۳۰۰ تماس بگیرید.

کیفیت هوا و مواجهه با دود: اگر نگران بروز علائم بیماریهای مرتبط با آلودگی هوا هستید باید به پزشک مراجعه کرده یا با شماره ۱۱۱ وزارت بهداشت (ان اچ اس) تماس بگیرید.

خدمات اسکان: هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید افسر اسکان خود را بشناسید لطفاً با شماره تلفن ۱۱۱ ۱۳۷ ۰۸۰۰ و یا ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۳۰۰۸ تماس بگیرید.

کمک به قربانیان: در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیبدیدگان ۱۱۱ ۱۶۸۹ ۰۸۰۸ تماس گرفته و یا به وبسایت victimsupport.org.uk مراجعه کنید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز امداد گرنفل، خدمات جسمی و روانی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۳ ۲۳۱ ۰۷۷۱۲ تماس بگیرید.

برای دریافت منظم خبرها ما را در تویتر به شناسه [@grenfellsupport](https://twitter.com/grenfellsupport) و در فیسبوک به نشانی [facebook.com/grenfellsupport](https://www.facebook.com/grenfellsupport) دنبال کنید یا به وبسایت ما به نشانی www.grenfellresponse.org.uk مراجعه نمایید.

جلسات حضور آزاد برای کسب اطلاع در مورد تحقیق و تفحص

از خانواده‌ها و اهالی املاک لانکاستر غرب که تحت تاثیر آتش‌سوزی برج گرنفل قرار گرفته‌اند، دعوت می‌شود با حضور در دو جلسه ذیل، با اعضای هیئت تحقیق و تفحص آشنا شده و در مورد نحوه انجام تحقیقات با آنها صحبت کنند و پاسخ سوالات خود را بیابند. مراجعین می‌توانند به همراه خود مترجم بیاورند یا ما می‌توانیم برای حضور مترجم در جلسه هماهنگی کنیم. زمان و مکان جلسات بدین شرح است:

• **دوشنبه ۴ سپتامبر،** ۱۲ ظهر تا ۴ بعد از ظهر، کلیسای عیسی مسیح کنزینگتون به نشانی Christ Church Kensington, Victoria Road, W8 5RQ

• **دوشنبه ۴ سپتامبر،** ۵ عصر تا ۹ شب، مرکز کلمنت جیمز به نشانی The Clement James Centre, 95 Sirdar Road, W11 4EQ کسانی که امکان شرکت در جلسات را ندارند اما تمایل دارند با اعضای هیئت گفتگو کنند، می‌توانند برای گفتگوی تلفنی یا جلسه‌ای در تاریخ دیگر هماهنگی کنند.

برای کسب اطلاع بیشتر با شماره تلفنهای ۷۸۳۷ ۷۹۴۷ ۰۲۰ یا ۴۲۸۲ ۱۲۱ ۰۸۰۰ و یا نشانی ایمیل contact@grenfelltowerinquiry.org.uk تماس بگیرید. این تفلن ها از ساعت ۹ صبح تا ۵:۳۰ عصر روزهای دوشنبه تا جمعه دایر هستند.